



今天市区天气

晴转多云
东南风3-4级
18~28℃



明天市区天气

小雨
南风转北风3-4级转4-5级
17~28℃



后天市区天气

小雨转多云
南风转北风3-4级转4-5级
15~20℃

明后两天全市有小雨

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市晴转多云,东南风,风力不大。明天全市多云转阴,有小雨,南风转北风。后天全市阴有小雨,转晴,北风为主。

烟台市气象台9月28日发布天气预报:

烟台市区,9月29日白天,晴转多云,东南风3-4级,最低气温18℃,最高气温28℃。

9月30日,小雨,南风转北风3-4级转4-5级,17~28℃。

10月1日,小雨转多云,北风4-5级转3-4级,15~20℃。

烟台各区市:9月29日白天,晴转多云,东南风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海18℃,内陆16℃;最高气温,沿海28℃,内陆29℃。

9月29日夜间到9月30日白天,多云转阴,有小雨,南风转北风,海面5-6级转

6-7级阵风8级,沿海及内陆3-4级转4-5级阵风6级,18~27℃。

9月30日夜间到10月1日白天,阴有小雨,转晴,北风,海面6-7级阵风8级,沿海及内陆4-5级阵风6级,14~21℃。

市区景观灯光亮灯时间调整

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 程磊)近日,记者从烟台市数字化管理服务中心了解到,根据日落时间变化,烟台市区景观灯光亮灯时间从2024年9月27日起由19:00-22:30调整为18:30-22:30。另外,“十一”假期18:30-22:30,滨海广场联动楼体、黄海明珠等灯光点位将播放灯光表演,市区景观灯光也将开启节日模式。

G228丹东线牟平段完工通车

本报讯(YMG全媒体记者 刘海玲 通讯员 张雷 摄影报道)经过数月紧张有序施工,G228丹东线牟平段路面修复养护工程提前完成主体部分建设,9月27日开放通车。

在施工过程中,高新区公路中心项目办克服种种困难,积极协调,严格按照时间节点推进各项任务,确保工程质量的同时,也加快了工程施工进度。此外,为了减少施工对周边居民生活的影响,施工单位采取错峰作业、设置临时便道等措施。



芝罘区举办迎国庆书画展

本报讯(通讯员 顾正建 摄影报道)翰墨飘香歌盛世,丹青重彩写华章。近日,芝罘区文化和旅游局在今朝美术馆举办“海晏河清”——芝罘区迎国庆书画展。

芝罘区广大书画爱好者以书言志、以画传情,妙笔尽染神州大地的和谐美景,纵情讴歌改革开放以来的巨大成就。片纸能缩天下意,一笔可通古今情。本次书画展充分表达了芝罘人民爱国爱家的情怀和振兴中华再创辉煌的壮志豪情。



义诊“送医上门” 健康服务暖人心

YMG全媒体记者 林媛
通讯员 栾秀玲 张国杰
摄影报道

9月26日上午,烟台山医院健康科普公益行团队走进烟台三站批发交易市场,举办主题为“健康生活迎国庆,科普公益在身边”的义诊科普活动。烟台山医院派出了10名专家,涵盖了骨科、心内科、神经内科、妇产科、中医科、老年医学科、肛肠外科等学科,满足了周围商户对“上门送医”诊疗的需求。“我们小商户一个人看店,平时有小病小痛,不方便上医院。这次烟台山医院专家团亲自登门为我们义诊,真好!”一商户告诉记者。



心内科医生制作卡片“随时看诊”

心内科专家李玉辉有丰富的基层诊疗经验,把自己制作的联系卡片发给商户,方便他们咨询。

“老爷子,您得听我的,这次必须要住院做造影。”李玉辉

对一位67岁的老人说。老人胸口憋闷3个多月,近日曾到医院就诊。当时医生诊断为心衰和极高危高血压病,建议老人做造影。“我可不做!好多人都说造影副作用大。我吃了一

个周的药,感觉好多了。”老人对李玉辉说。

李玉辉说,老人虽然胸闷症状有所缓解,但是血管固定狭窄或闭塞情况没有解决,必须做手术。“不要担心造影的副作用,

我做过的。”李玉辉说。“李主任,我听你的。等过了‘十一’假期我就去找你!”老人表示。

孩子频繁流鼻血,可能与鼻炎有关

“大夫,我孙子总是流鼻血。我儿子小时候也这样,你说这还遗传吗?”一位老人抱着5岁的宝宝问烟台山医院北院儿科负责人王经纬。

“孩子的父母有没有鼻炎?”王经纬问。“孩子爸妈都有鼻炎!”老人答。

王经纬告诉老人,孩子流鼻血,与遗传没关系,与鼻炎有关。而过过敏性鼻炎与遗传有关。“大家都认为春季花粉多,过敏比较多。最新的研究显示,秋季花粉也不少。孩子白天吸入过敏原,晚上如果趴着睡,会导致鼻塞。孩子会不由

自主地揉鼻抠鼻,导致鼻子出血。孩子应该先治疗鼻炎。”王经纬说。

王经纬说,孩子频繁流鼻血,多数家长比较担心是血液方面的问题。其实,很多是鼻痒、鼻干抠鼻子所致。建议孩子做血分析排除血小

睡眠呼吸暂停需及时治疗

在2小时的义诊中,中医科睡眠专家乔鹏一直忙个不停,开了30多张中药方,工作量一点儿不比医院的门诊少。

乔鹏告诉记者,求医的市民大部分是中老年人,大多有睡眠问题。

对于单纯性失眠,他开了

针对失眠的治疗方子,再配合睡眠行为指导,患者的失眠问题会很快解决。对于内科疾病合并失眠的市民,治疗复杂一些。“一位大姨患糖尿病,有口干、多饮、多尿、大便干燥等症状,我开了滋阴降火、润肠通便的方子,再加上一些改善睡眠

的药物,能达到标本兼治的效果。”乔鹏说。

义诊中发现多位疑似睡眠呼吸暂停的患者。“这类患者的典型特征是入睡快、睡得浅、多梦易醒、夜间打鼾、白天精力很差,咽喉部软组织增生且肥厚。我给他们开的是健

脾化痰、软坚散结的方子。”乔鹏说,睡眠呼吸暂停如果控制不好,会导致很多并发症。患者一定要及时治疗。他建议,轻中度阻塞性睡眠呼吸暂停患者,通过中医针灸、中药治疗。重度睡眠呼吸暂停的患者采用呼吸机或手术治疗。